

Center for Voksenvejledning (CFVV) er et vejledningscenter for voksne.

Her kan du møde to uddannelsesvejledere, en uddannelsesambassadør og en virksomhedsrådgiver. Vi har mange års erfaring med at vejlede voksne og har en bred viden om uddannelsessystemet, uddannelsesmuligheder og arbejdsmarkedet.

Vi kan hjælpe dig med afklaring og vejledning om dine muligheder for opkvalificering og uddannelse til arbejdsmarkedet.

CFVV er etableret i et samarbejde mellem Jobcenteret, A-kasser og erhvervsskolerne i Aalborg Kommune.

Vejledningscenteret er fysisk placeret på AMU Nordjyllands adresse, Sofievej 61, 9000 Aalborg.



Thomas Mølgaard  
Uddannelsesambassadør  
[Tlm-jobcenter@aalborg.dk](mailto:Tlm-jobcenter@aalborg.dk)  
25199196



Pia Royberg  
Virksomhedsrådgiver  
[piro@cfvv.dk](mailto:piro@cfvv.dk)  
96 33 26 38



Gertrud Sindbjerg  
Uddannelsesvejleder  
[gesi@cfvv.dk](mailto:gesi@cfvv.dk)  
96 33 24 65



Lisa Svensson  
Uddannelsesvejleder  
[lsv@cfvv.dk](mailto:lsv@cfvv.dk)  
96 33 24 54



CENTER FOR  
VOKSENVEJLEDNING



Informationsfolder om  
Center for Voksenvejledning



## "FOKUS GENNEM VEJLEDNING" - individuelt vejledningsforløb



Du starter med at deltage i et temamøde, der afholdes mandage kl. 9-11.

Fokus vil her være:

- Inspiration til uddannelse eller opkvalificering
- Præsentation af det regionale arbejdsmarked - hvor er der efterspørgsel efter arbejdskraft eller særlige kompetencer?
- Præsentation af kurser, uddannelser og voksenlærlingeordningen
- Information om de økonomiske muligheder ved opkvalificering eller uddannelse



Efter mødet får du en samtale med vores uddannelsesambassadør.

I vurderer sammen, om du skal videre på forløbet "Fokus gennem vejledning" eller om I allerede kan lave en plan for uddannelse/opkvalificering, som du i samråd med din rådgiver i Jobcenteret, kan gå videre med.

### Det kan du forvente af "Fokus gennem vejledning"



- Du får én eller flere individuelle vejledningssamtaler om ugen - typisk varer forløbet 4 uger, men kan forlænges, hvis du har brug for det
- I samtalerne har vi fokus på afklaring af dine muligheder for opkvalificering eller uddannelse — primært inden for områder som mangler arbejdskraft
- Er det relevant for dig, kan vi hjælpe med at etablere en virksomhedspraktik eller få kontakt til og besøge relevante uddannelsesinstitutioner
- Du kan få vejledning om realkompetencevurdering

Forløbet afsluttes med en plan, som du i samråd med din rådgiver i Jobcenteret, kan gå videre med.

### Hvad kan det give dig at deltage?



Vi kan, i dit tempo, understøtte dig i at få afklaret hvilken form for opkvalificering og uddannelse, der kunne være relevant for dig - eller om uddannelse overhovedet er noget for dig.

**Der er løbende optag på det individuelle forløb.**

### Hvem kan deltage?

Du er ledig, over 25 år og bor i Aalborg Kommune. Forløbet er især henvendt til dig, der er uafklaret omkring opkvalificering og uddannelse, og har brug for hjælp til at navigere i de forskellige muligheder.

### Sådan bliver du tilmeldt

- Du skal kontakte dit jobcenter, som tilmelder dig forløbet
- Er du i A-kasse hos 3F, HK Nordjylland, FOA Nordjylland eller Dansk Metal, kan din A-kasse også tilmelde dig.

## "FOKUS GENNEM FÆLLESSKAB" – gruppeforløb



På dette forløb vil du i samvær med andre i samme situation, blive inspireret til at komme i gang med uddannelse eller opkvalificering.

- Du vil få orientering om hvilke brancher, arbejdsområder og kompetencer, der aktuelt efterspørges på det regionale arbejdsmarked
- Du vil få inspiration til vedligeholdelse af egne kompetencer, muligheder for brancheskifte og inspiration til job, opkvalificerings- og/eller uddannelsesønsker
- Du vil få inspiration og hjælp til at arbejde med dine ansøgninger og dit CV
- Du vil komme på virksomhedsbesøg
- Du får et indblik i fysisk og psykisk nedslidning
- Du vil få mulighed for en sundhedssamtale
- Du vil få individuelle vejledningssamtaler



### Det kan du forvente af "Fokus gennem fællesskab"



- Du deltager på et hold med andre ledige - undervejs får du individuelle vejledningssamtaler - forløbet varer 4 uger - med fremmøde 4-5 dage om ugen
- Der vil blive lagt vægt på, at I kan lytte til, sparre med og inspirere hinanden
- I de individuelle samtaler har vi fokus på afklaring af dine muligheder på arbejdsmarkedet - evt. via omskoling/brancheskifte
- Du vil få information om, hvordan du kan støttes i evt. udfordringer såsom ordblindhed, ADHD, dårlige skoleerfaringer eller lignende

Forløbet afsluttes med en plan, som du i samråd med din rådgiver i Jobcenteret, kan gå videre med.

### Hvad kan det give dig at deltage?

Du vil møde andre i samme Situation som dig, og via sparring og inputs kan du få inspiration til at gå nye veje.

Vi kan samtidig understøtte dig i at få afklaret hvilken ny branche, omskoling, opkvalificering eller uddannelse, der kan være relevant for dig.

**Der er opstart 3 gange årligt på gruppeforløbet.**

### Hvem kan deltage?

Du er ledig, over 45 år og bor i Aalborg Kommune. Forløbet er især henvendt til dig, der er psykisk eller fysisk nedslidt eller er i risiko for at blive det.

### Sådan bliver du tilmeldt

- Du skal kontakte dit jobcenter, som tilmelder dig forløbet
- Er du i A-kasse hos 3F, HK Nordjylland, FOA Nordjylland eller Dansk Metal, kan din A-kasse også tilmelde dig.